

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

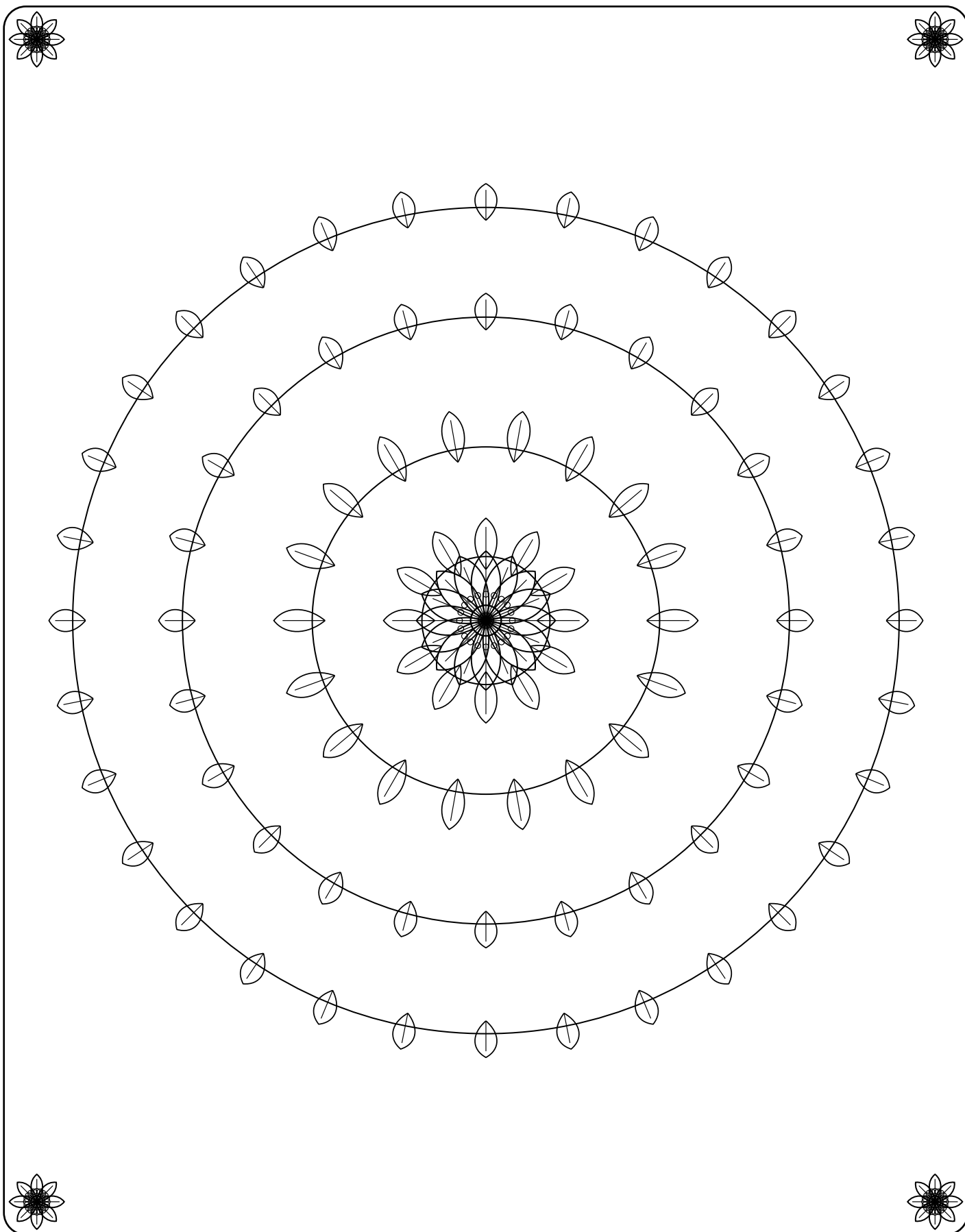


Дишем полако и враћам се себи.

Лист 1/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

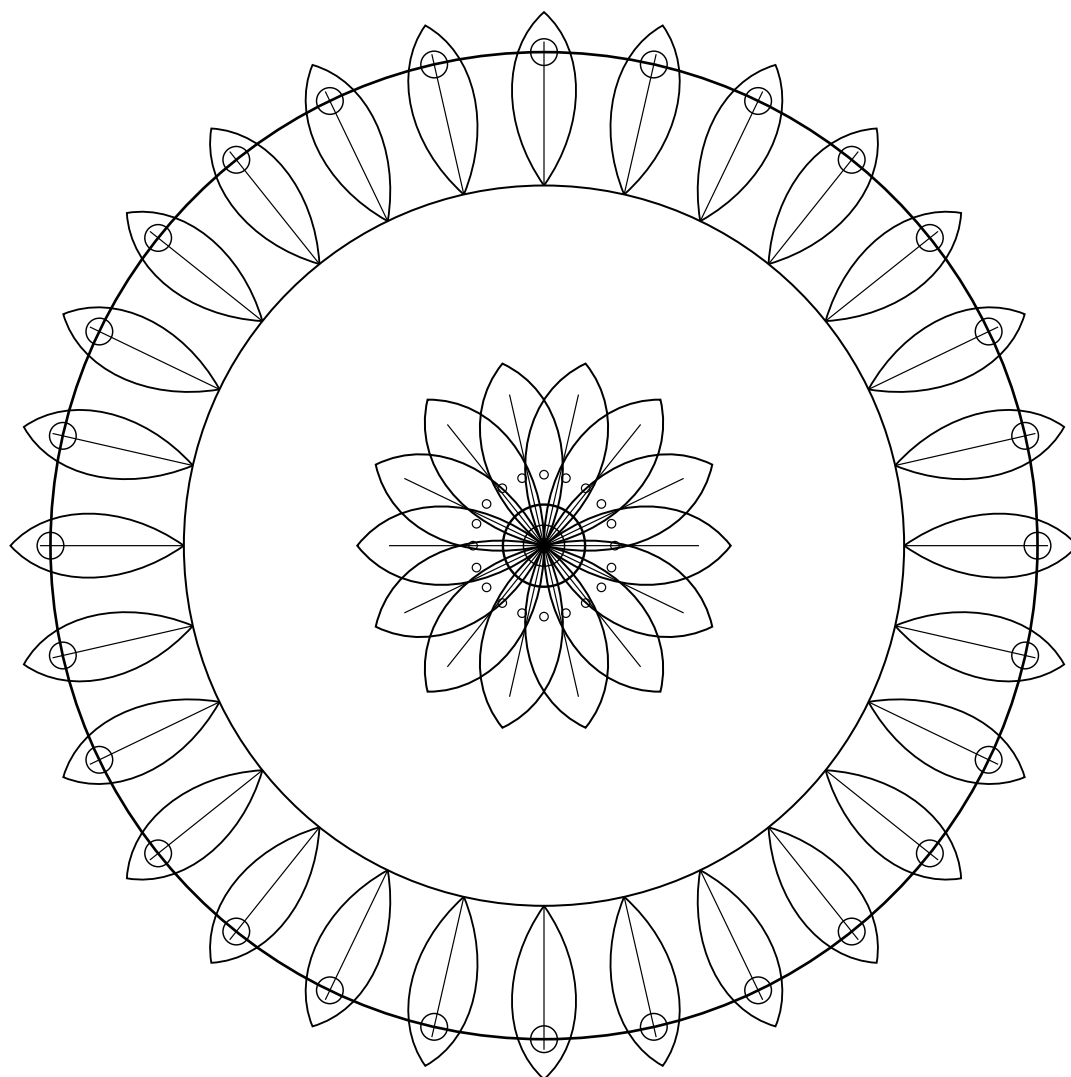


Миран тренутак је довољан.

Лист 2/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

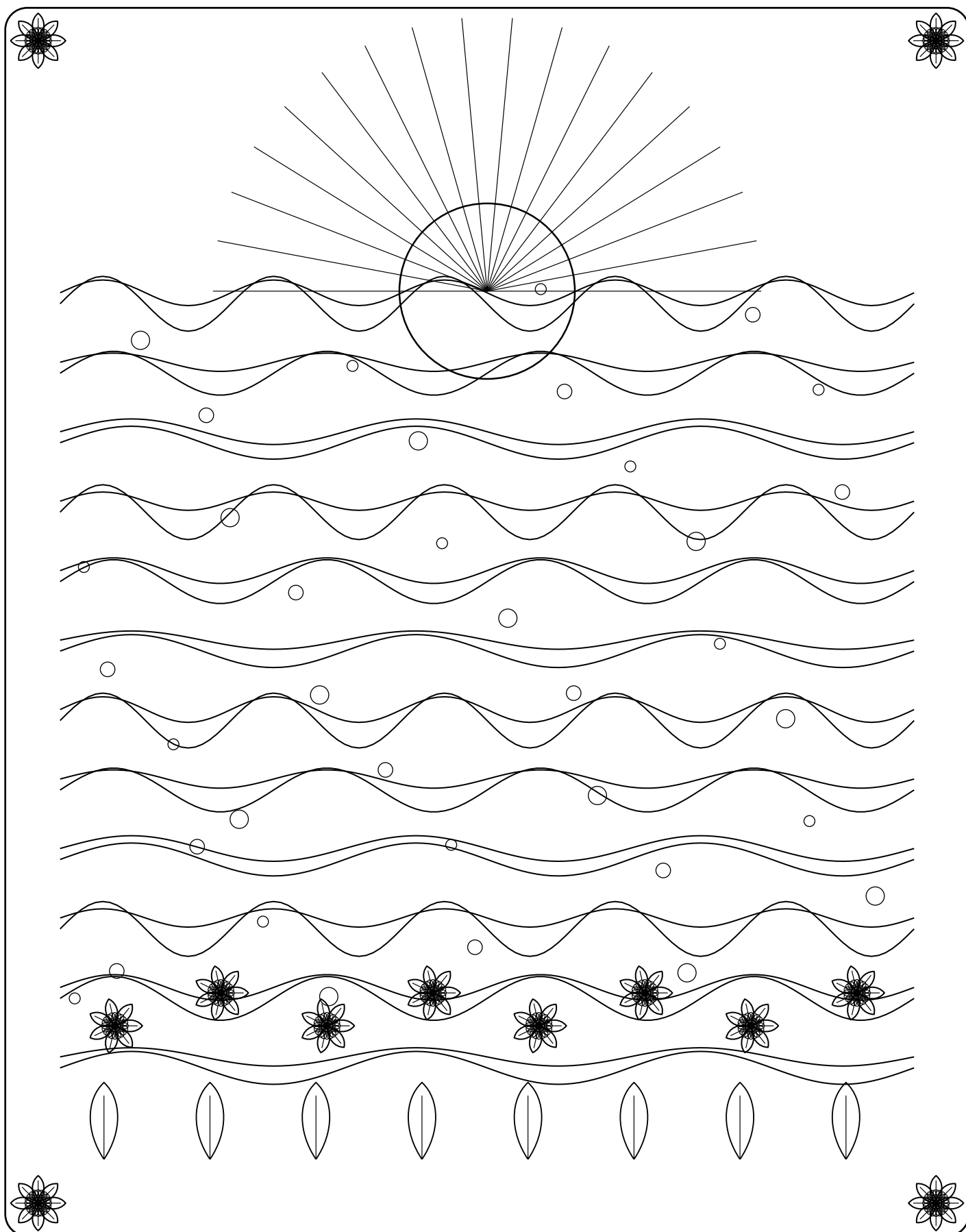


Бирам нежност према себи.

Лист 3/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

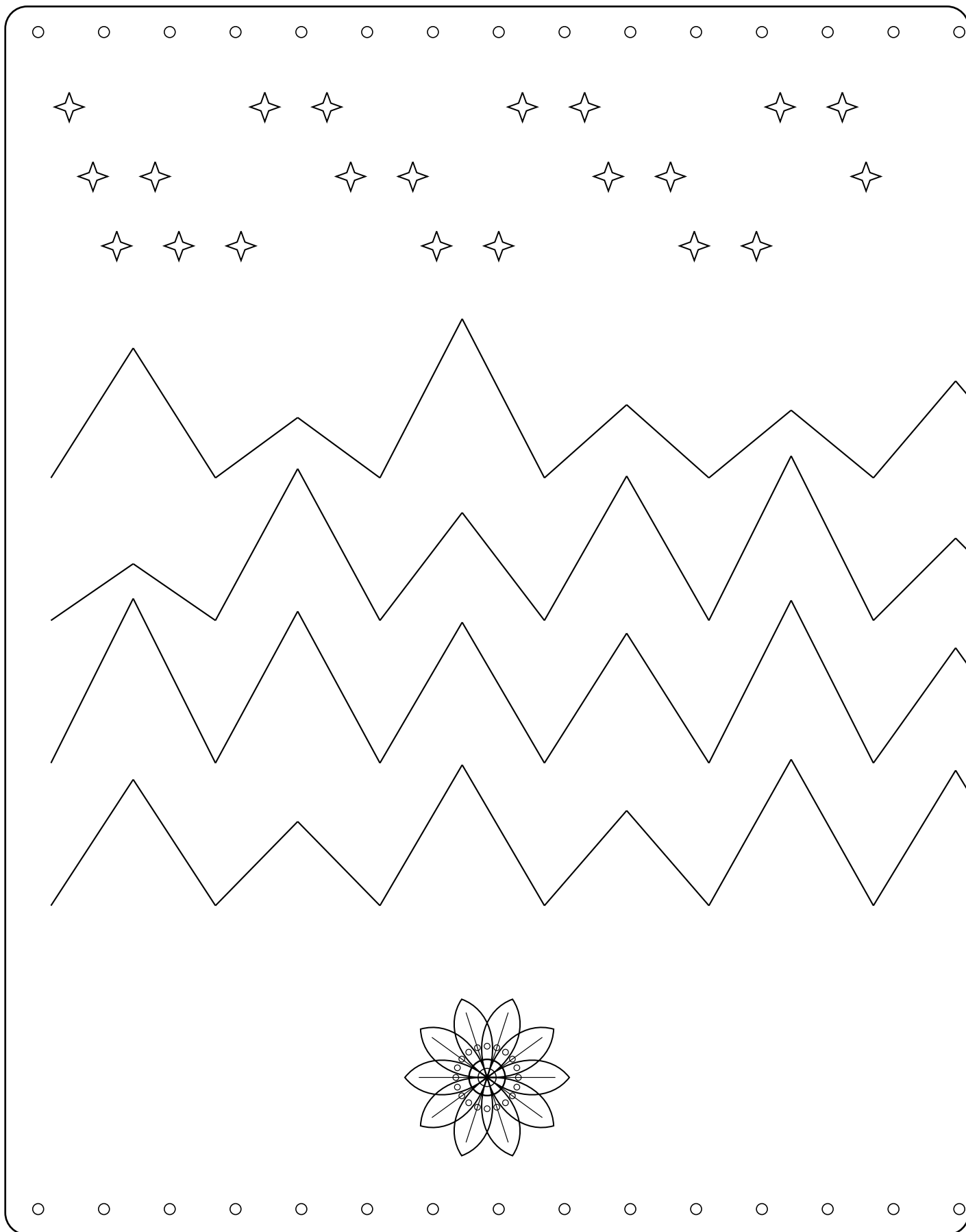


Безбедно је успорити.

Лист 4/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

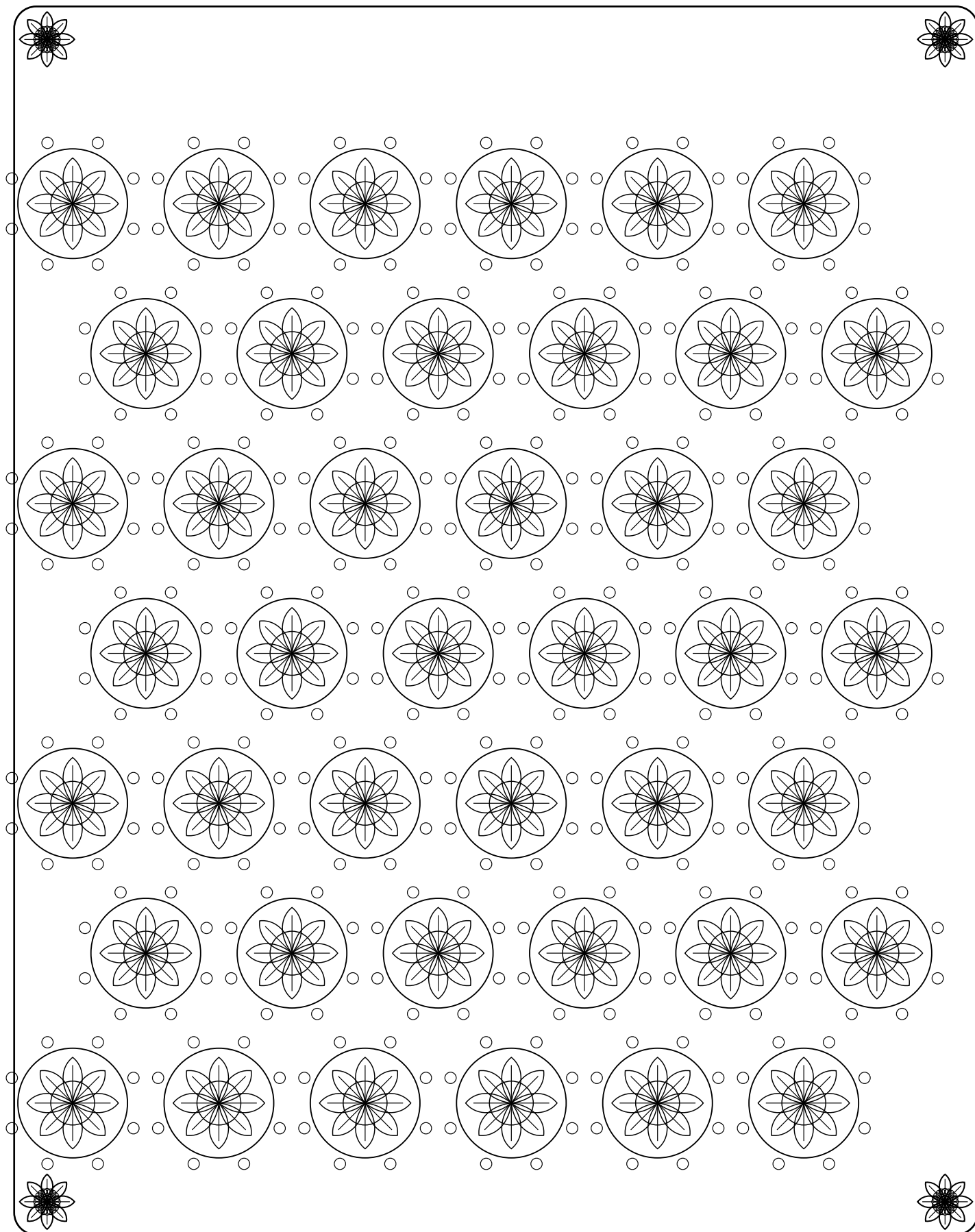
МИРНИ РИТАМ



Моја пажња се враћа у тишину.

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

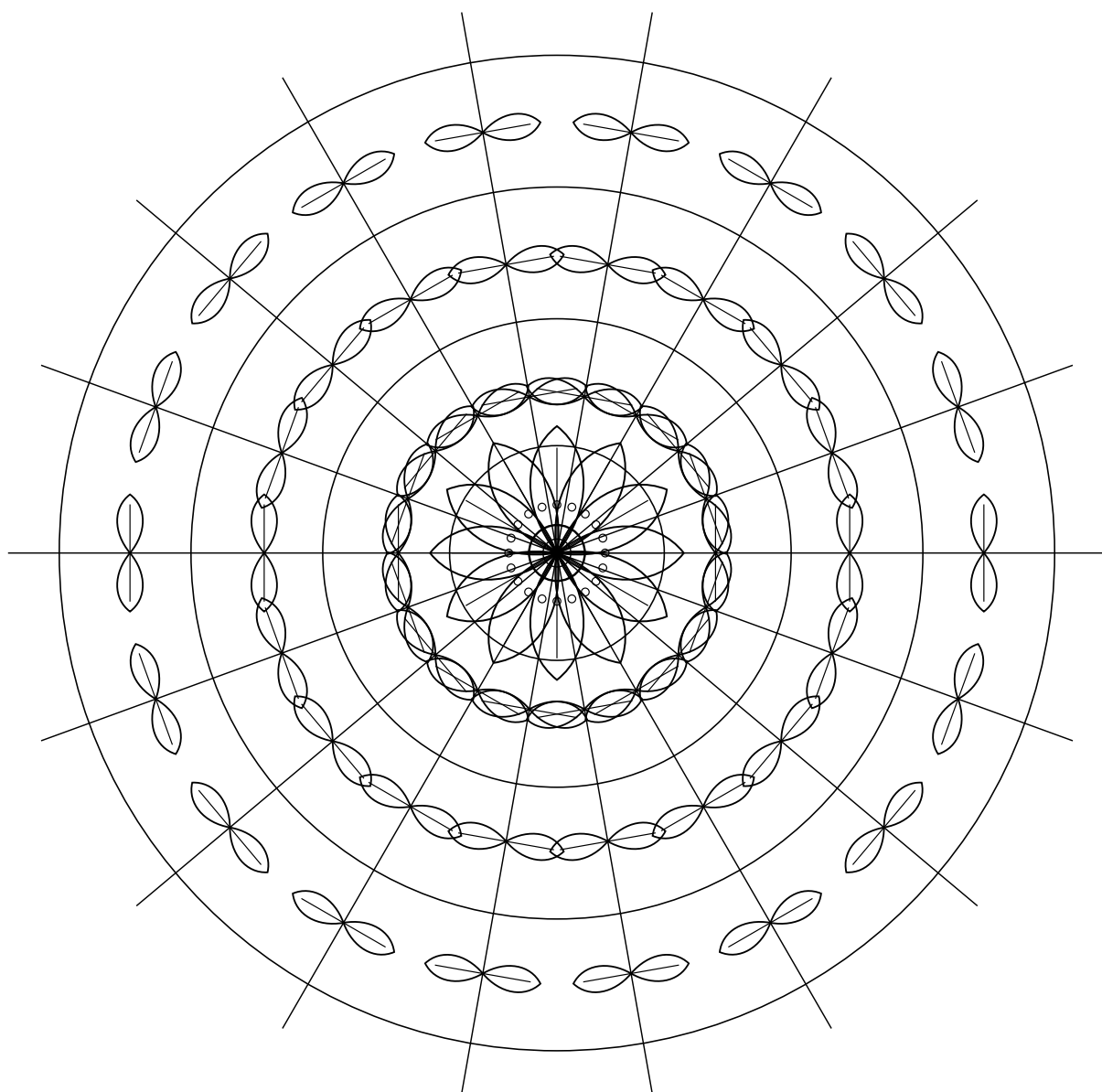


Допуштам себи предах.

Лист 6/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

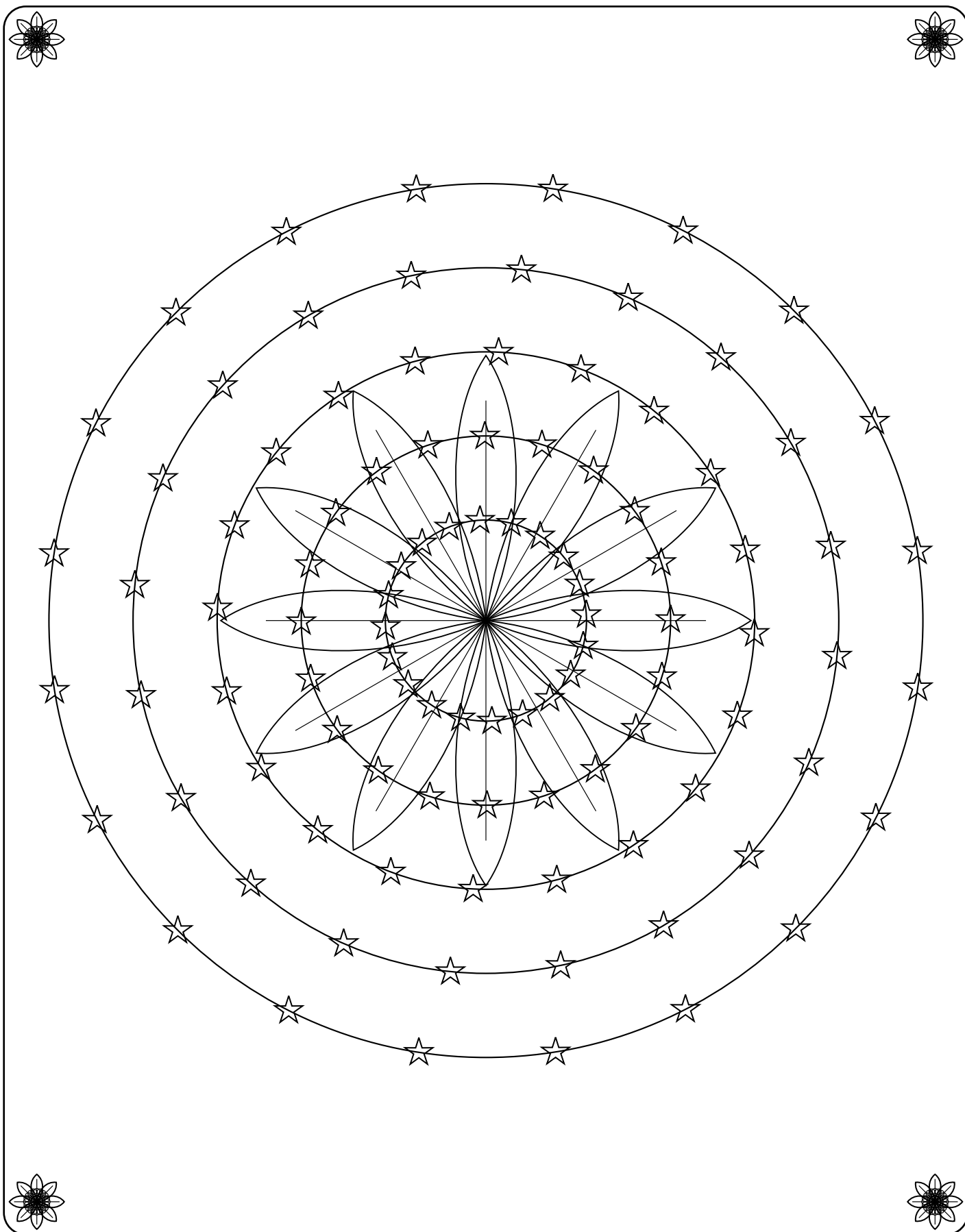


Сваким потезом уносим мир.

Лист 7/12 · одштапај на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

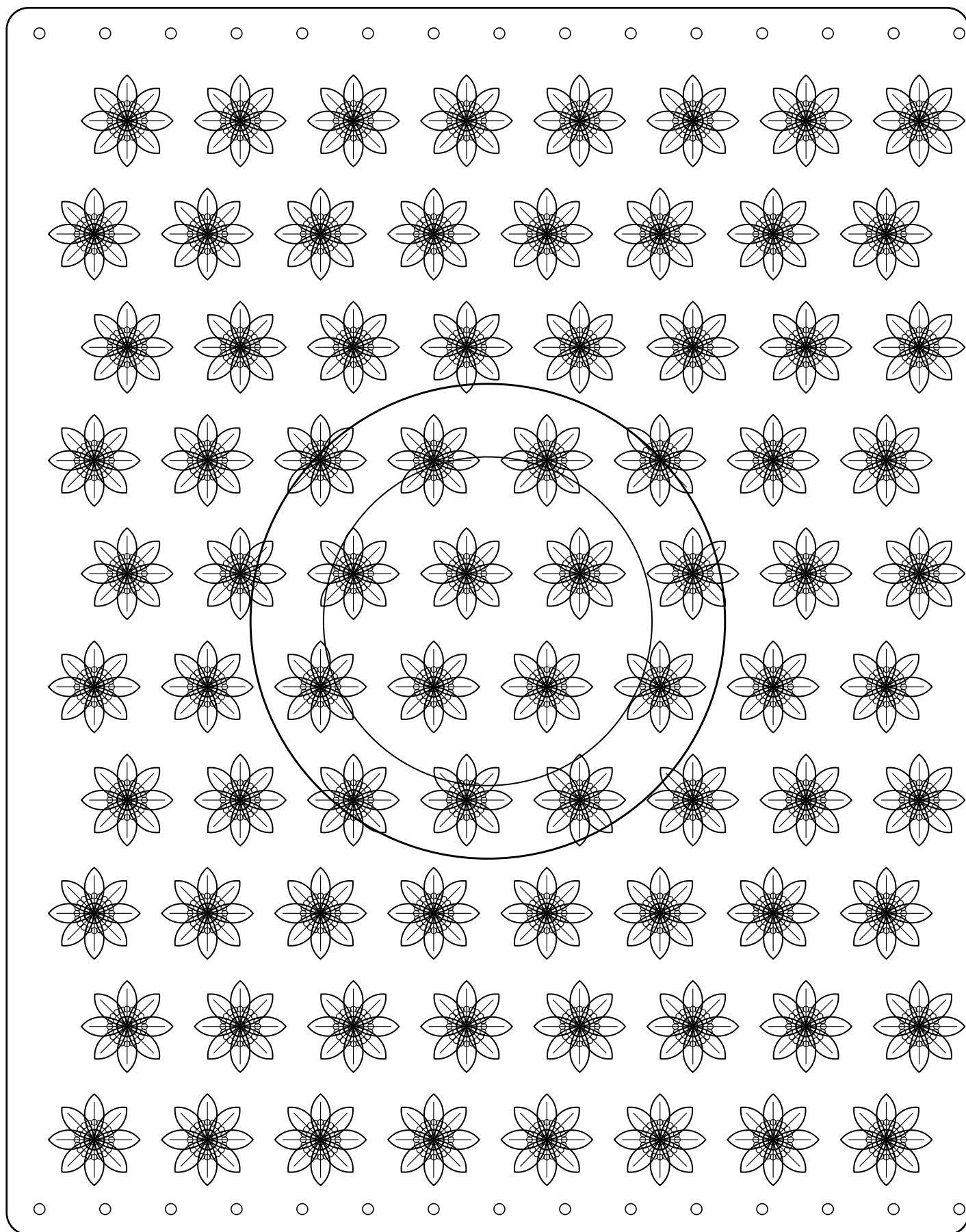
МИРНИ РИТАМ



Могу да пустим оно што ми не служи.

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

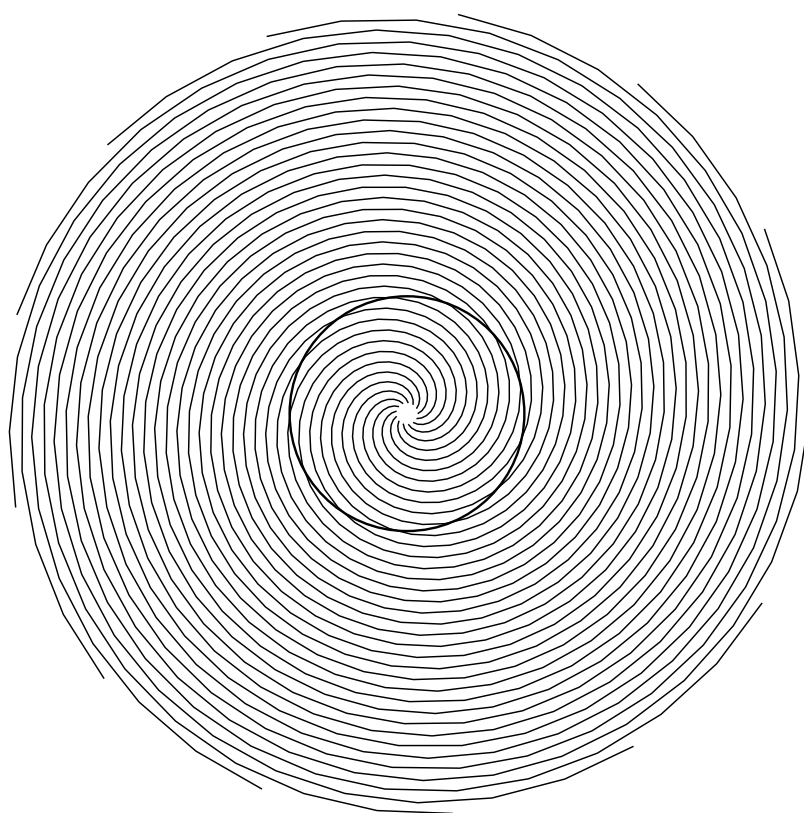
МИРНИ РИТАМ



Довољно је да будем овде.

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ

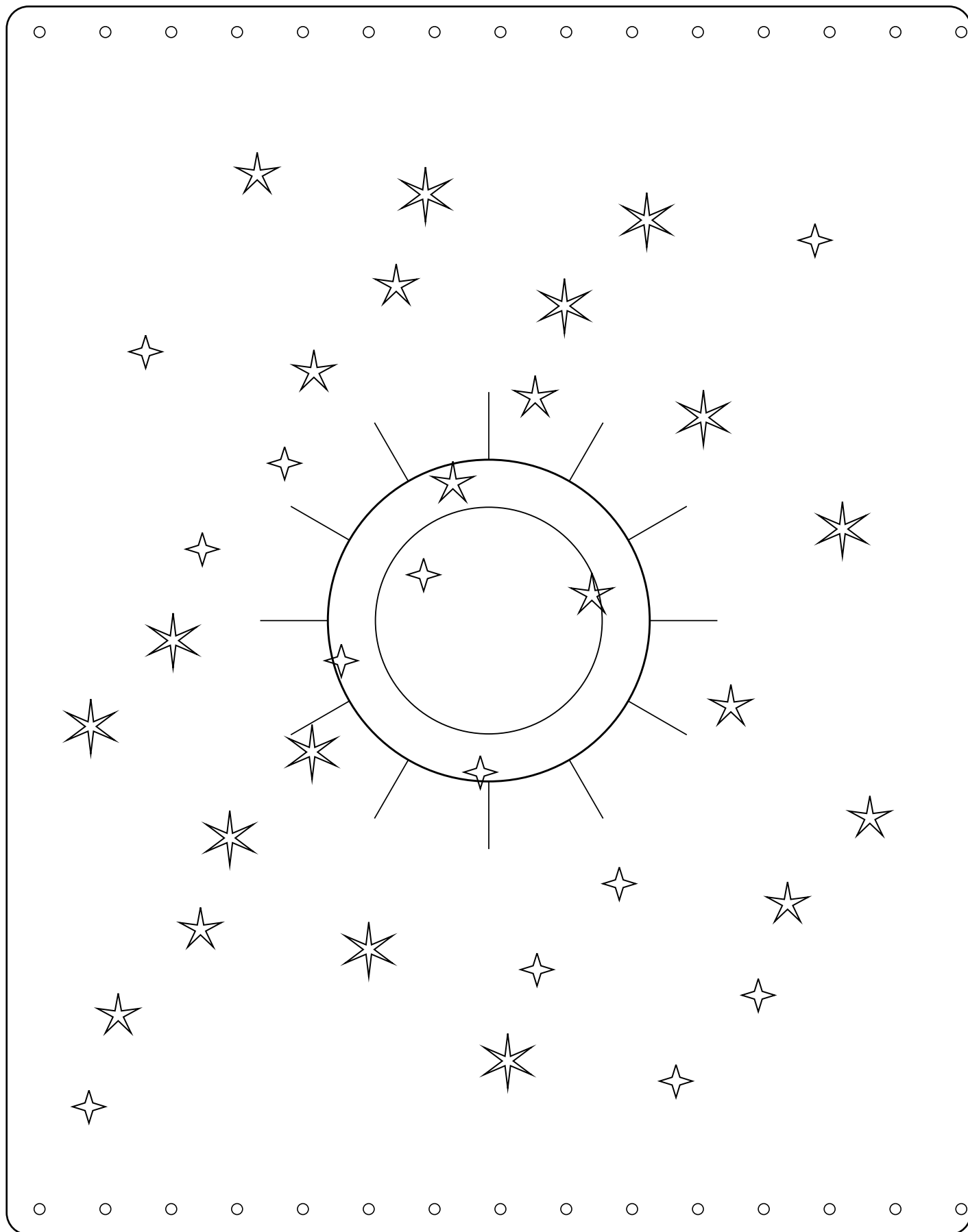


Мој ритам је добар ритам.

Лист 10/12 · одштампан на А4

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

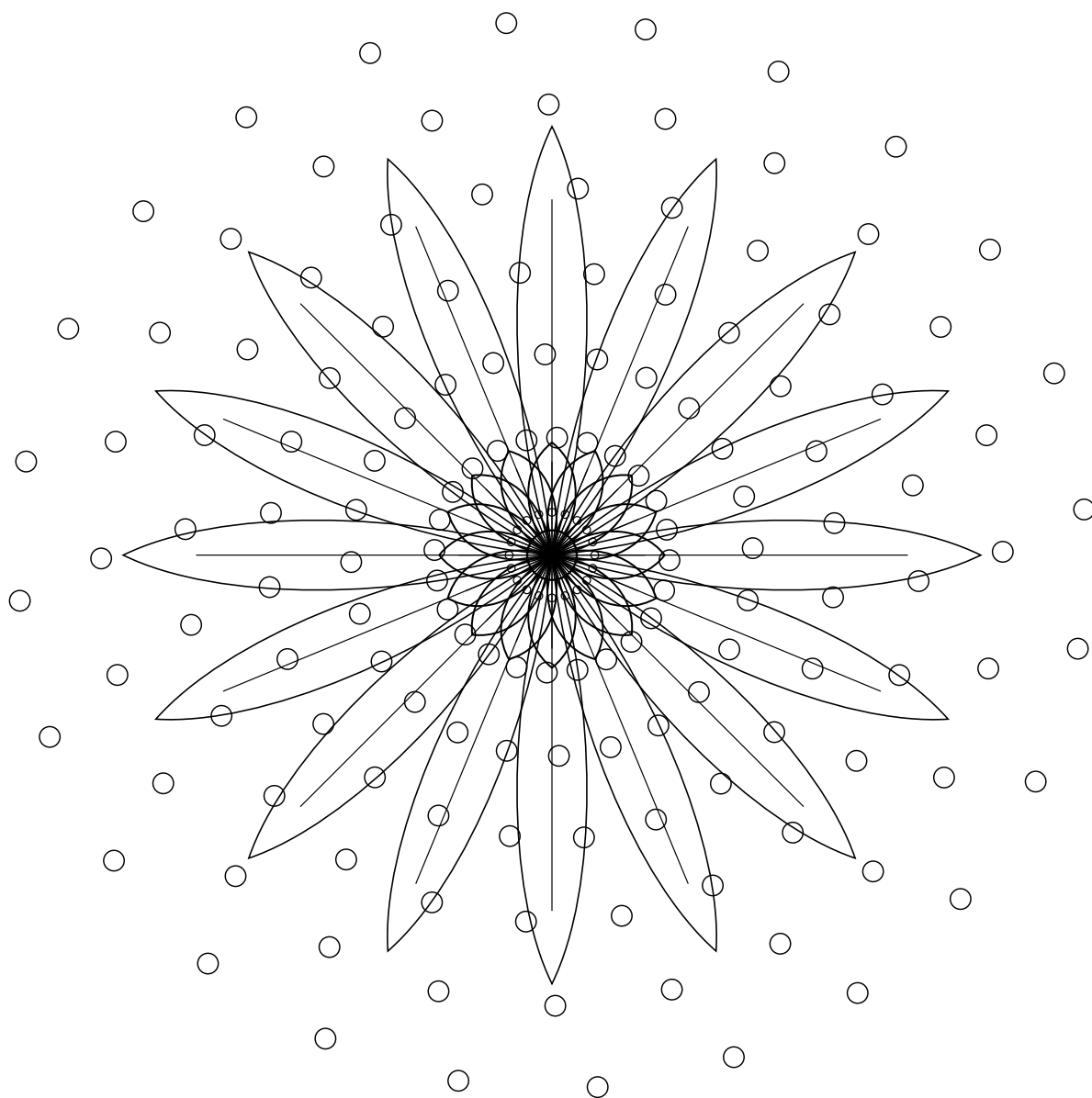
МИРНИ РИТАМ



Мали кораци враћају равнотежу.

БОЈАНКА ЗА ОПУШТАЊЕ

МИРНИ РИТАМ



Завршавам дан са више лакоће.